

굿닥터스나눔단

Good Doctors Philanthropy Agency

2018 사업결과보고서



2018년 굿닥터스나눔단 연차보고서

발행일 2019년 1월
발행처 사단법인약침학회 굿닥터스나눔단
발행인 강인정
편집 김대원
디자인 문지우
주소 서울시 강서구 허준로 91 대한한 의사협회 4층
전화 02-2658-9051 팩스 02-2658-9136
홈페이지 www.gooddr.org
전자우편 bongsa9051@gmail.com

굿닥터스나눔단

Good Doctors Philanthropy Agency

2018 사업결과보고서





목차 Contents

I. 굿닥터스나눔단 소개

- 01 굿닥터스 나눔단
- 02 미션과 비전
- 03 목표
- 04 주요사업
- 05 연혁
- 06 나눔단 사람들

II. 2018년도사업결과

1 | 지자체(증평군) 농촌재능나눔 의료활동 지원사업

- 01 제 1차 증평군 농촌재능나눔 의료봉사
- 02 제 2차 증평군 농촌재능나눔 의료봉사
- 03 제 3차 증평군 농촌재능나눔 의료봉사
- 04 제 4차 증평군 농촌재능나눔 의료봉사
- 05 2018 증평군 농촌재능나눔사업 진료 대상자 통계 및 설문 결과

2 | 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동 지원사업

- 01 제 1차 괴산군 농촌재능나눔 의료봉사
- 02 장성군 농촌재능나눔 캠프 의료지원봉사
- 03 제 2차 고창군 농촌재능나눔 의료봉사
- 04 제 3차 완주군 농촌재능나눔 의료봉사
- 05 제 4차 상주시 농촌재능나눔 의료봉사
- 06 2018 농림축산식품부 농촌재능나눔사업 진료대상자 통계 및 설문결과

3 | (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업

- 01 제 1차 원주시 희망나눔 의료봉사
- 02 2018 (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료봉사 통계 및 설문결과

4 | 한국소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 의료활동지원사업

- 01 제 1차 한국 소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 한방의료봉사
- 02 2018 한국소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 한방 의료봉사 통계 및 설문결과

III. 2018 굿닥터스나눔단 회계보고

“진정한 사회적 가치를 실현하는 굿닥터스나눔단이 되기를 희망합니다.”

신문이나 외부 보도 자료들을 보면 사회적 가치라는 단어를 자주 접하게 됩니다. 저 역시 사회적 가치가 무엇인지 궁금하여 여기저기 찾아보았더니 공공의 이익과 공동체 발전에 기여할 수 있는 가치라고 되어 있더군요. 굿닥터스나눔단의 발전방향은 지역사회 안에서 사회적 가치를 실현해 내는 단체로의 성장이 아닐까 하는 생각이 들었습니다.

굿닥터스나눔단은 그간 한의약을 중심으로 지역사회보건의료증진에 힘써왔습니다.

함께 해주신 의료진, 봉사자들의 도움으로 굿닥터스나눔단은 8년이라는 시간 동안 전국 방방곡곡에 의료 취약지역에 한방 의술을 실시하여 그 공을 인정받아 대통령 표창과 강인정 단장님의 농림축산식품부 장관상을 받을 수 있었습니다.

하지만 ‘고인 물이 썩는다.’라는 말이 있듯 많은 사람에게 사랑을 보여주고 실천하기 위해 저희 약침학회와 AJ탕전원도 함께 힘을 같이하여 지금보다 새롭고 다양한 사업들을 기획하여 활성화하고자 합니다.

현실에 안주하지 않고 도약하기 위하여 올해 15회의 국내 의료봉사와 해외 교육사업 등 많은 활동을 계획하고 있어 많은 관심과 참여가 필요한 때입니다. 기쁨과 진정한 나눔이 실천될 수 있도록 앞으로 많은 의료진과 봉사자들의 참여 부탁드립니다. 감사합니다.



대한약침학회 회장 안병수

A handwritten signature in black ink, appearing to read '안병수' (An Byung-soo).

“나눔은 한쪽만 주는 것이 아닌 양쪽이 서로 오고 가는 것입니다.
서로서로 나눔을 실천하는 굿닥터스나눔단이 되겠습니다.”

안녕하십니까 굿닥터스나눔단 단장 강인정입니다.

우선 매년 함께 해주시는 나눔단원들과 아낌없는 관심과 사랑을 보내시는 정부, 유관기관 관계자분들께 진심으로 감사의 말씀을 전합니다.

굿닥터스나눔단은 매년 국내·외 보건의료복지 향상을 위해 노력하고 있는 단체입니다. 2011년을 시작으로 2018년 현재까지 의료인과 봉사자 약 5,100분의 도움으로 지역주민들의 건강 지킴이로 자리 잡을 수 있었습니다.

이러한 활동의 원동력은 회원님들 한분 한분의 관심과 사랑으로 만들어진 것이라 생각합니다.

굿닥터스나눔단은 의료봉사 외에도 개개인이 가지고 있는 재능을 모아 우리 이웃에게 나눔을 실천하고 그 속에서 본인의 성장을 함께 이끌어 나가는 곳이라고 생각합니다.

모든 사람의 삶의 질 향상을 위하여 내년에는 더 많은 프로그램이 진행될 예정입니다. 이러한 활동으로 나눔단이 한 걸음 더 성장할 수 있도록 앞으로도 많은 분의 참여와 관심을 부탁드립니다.
다시 한 번 진심으로 감사의 말씀 드립니다.



굿닥터스나눔단 단장 강인정

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

굿닥터스나눔단은

모든 사람들의 건강권을 존중받고 행복한 삶을 영위할 수 있도록 자신이 가지고 있는 재능을 발휘하여 지역사회 공동체 형성을 위해 한방의료봉사를 중심으로 다양한 복지사업을 수행하는 단체입니다.



미션과 비전



“나눔은 한쪽만 주는 것이 아닌 양쪽이 서로 오고 가는 것입니다.
서로서로 나눔을 실천하는 굿닥터스나눔단이 되겠습니다.”

목표

국내 외 의료취약계층을 위한 한방 의료서비스 및 각종 복지서비스를
제공하여 보건의료 증진에 이바지 한다.

주요사업

1 의료복지사업

- ① 국·내외 의료취약주민을 위한 의료봉사 사업
 - 사회취약계층에 한방의료서비스를 제공하여 지역보건의료증진
 - 해외 의료사각지역의 의료봉사를 통해 국위선양 및 한의약의 세계화에 기여

2 지역네트워크 사업

- ① 나눔공동체 확립을 위한 지역네트워크 사업
 - 인적·물적·지적 자원 지원의 거점 기관으로 네트워크 구축을 통한 사회복지사업 지원
- ② 기업 및 기관의 지원과 협력을 통한 다양한 사회공헌 활동추진
- ③ 재능나눔, 후원사업 등을 통한 기부문화 조성

굿닥터스나눔단 연혁

2010

2010년도 : 3회 의료봉사

- 2010. 08. 21. 약이침이 의료봉사단 출범
- 2010. 10. 10. 경남 밀양 의료봉사 - 삼량진농협 지원
- 2010. 10. 24. 경남 거창 의료봉사 - 거창농협 지원
- 2010. 11. 14. 경북 영천 의료봉사 - 금호농협 지원

2011

2011년도 : 7회 의료봉사

- 2011. 04. 01. 서울시사회복지협의회 '1004지역사회봉사단' 위촉
- 2011. 08. 01. 2011 Kogas 온(溫)누리사업 참여
주최 : 한국사회복지협의회 주관 : 대한약침학회, 사회공헌정보센터
- 2011. 08. 28. 인천 의료봉사 - Kogas 온(溫)누리사업
- 2011. 09. 18. 전남 광주 의료봉사 - Kogas 온(溫)누리사업
- 2011. 09. 25. 강원 원주 의료봉사 - Kogas 온(溫)누리사업
- 2011. 10. 23. 거창 의동마을 1사1촌 자매결연
경남 거창 의료봉사 - 거창농협 지원
- 2011. 10. 30. 경기 성남 의료봉사 - Kogas 온(溫)누리사업
- 2011. 11. 20. 전북 군산 의료봉사 - Kogas 온(溫)누리사업
- 2011. 11. 27. 서울 마포 의료봉사 - 프롬하트 협력사업

2012

2012년도 : 9회 의료봉사

- 2012. 04. 27. 서울시 사회복지 걷기대회 의료봉사
- 2012. 04. 30. 2012 Kogas 온(溫)누리사업 '약이침이 의료봉사' 업무추진 협약
'대한약침학회' - '한국사회복지협의회'
- 2012. 05. 13. 전남 광주 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 05. 20. 전북 군산 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 06. 24. 경기 부천 의료봉사 - 우리은행 지원
- 2012. 07. 01. 경북 경산 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 08. 26. 광주 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 09. 09. 경남 거창 의료봉사(1사 1촌 자매결연) - 거창농협 지원
- 2012. 09. 23. 경북 경산 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 10. 21. 전북 군산 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업

2013

2013년도 : 9회 의료봉사

- 2012. 04. 27. 서울시 사회복지 걷기대회 의료봉사
- 2013. 06. 02. 경북 경산 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 07. 14. 전북 군산 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 08. 11. 전남 광주 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 08. 25. 경기 평택 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 09. 15. 경북 경산 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 10. 13. 전남 광주 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 10. 20. 경남 거창 의료봉사(1사 1촌 자매결연) - 거창농협 지원
- 2013. 11. 03. 전북 군산 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2013. 11. 24. 경기 성남 의료봉사 - 2013 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 09. 09. 경남 거창 의료봉사(1사 1촌 자매결연) - 거창농협 지원
- 2012. 09. 23. 경북 경산 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업
- 2012. 10. 21. 전북 군산 의료봉사 - 2012 Kogas 온(溫)누리사업

2014

2014년도 : 8회 의료봉사

- 2012. 04. 27. 서울시 사회복지 걷기대회 의료봉사
- 2014. 01. 01. '약이침이 의료봉사단' 에서 '굿닥터스나눔단' 으로 공식명칭변경
- 2014. 04. 10. 2014 지자체 농촌재능나눔 활동지원사업 선정
 - 주최 및 후원 : 농림축산식품부 - 주관 : 증평군
- 2014. 05. 22. 1차 청소년 직업 멘토링 사업(대상 : 죽리초등학교 4~6학년 49명)
- 2014. 06. 13. 2차 청소년 직업 멘토링 사업(대상 : 도안초등학교 4~6학년 27명)
- 2014. 06. 22. 경기 부천 의료봉사 - 우리은행 지원
- 2014. 06. 29. 증평군 1차 의료봉사 - 2014 지자체 농촌재능나눔 활동지원사업
- 2014. 07. 12. 책 나눔 건강지원사업(기증도서 1,000권 지원 - 증평군 청소년수련관)
- 2014. 07. 13. 증평군 2차 의료봉사 - 2014 지자체 농촌재능나눔 활동지원사업
- 2014. 09. 21. 증평군 3차 의료봉사 - 2014 지자체 농촌재능나눔 활동지원사업
- 2014.10.11-12. 제5회 대한민국 나눔대축제 참여부스 운영
 - 주최 : 보건복지부 및 나눔국민운동본부 공동
- 2014. 10. 19. 증평군 4차 의료봉사 - 2014 지자체 농촌재능나눔 활동지원사업
- 2014. 10. 26. 경남 거창군(1사 1촌 자매결연) 의료봉사 - 거창농협 지원
- 2014.12.12-19. 카타르 해외 의료활동지원사업
 - 주 카타르 대한민국 대사관으로부터 감사장 수여.

2015

2015년도 : 11회 의료봉사

- 2015. 01. 13. 정부포상 수상 '농촌재능나눔' 분야 대통령 표창
- 2015. 03. 30. 지자체 농촌재능나눔 활동지원사업 선정
- 주최 및 후원 : 농림축산식품부 - 주관 : 증평군
- 2015. 04. 19. 증평군 1차 의료봉사
- 2015 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2015. 04. 19. 농촌재능나눔 업무협약 체결
(농림축산식품부 - 대한약침학회 굿닥터스나눔단)
- 2015. 07. 12. 포항시 1차 봉사활동
-2015 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료지원사업
- 2015. 08. 09. 곡성군 2차 봉사활동
-2015 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료지원사업
- 2015. 09. 13. 증평군 2차 봉사활동
-2015 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2015. 09. 20. 영천시 3차 봉사활동
-2015 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2015. 09. 22. SBS 잘먹고 잘사는법 식사하셨어요? 촬영
-2015 나눔프로젝트 굿닥터스 나눔단 의료활동지원사업
- 2015. 10. 18. 3차 봉사활동
-2015 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2015. 10. 25. 2015년도 우리은행과 함께하는 굿닥터스 나눔 의료활동지원사업
- 2015. 11. 01. 1사1촌 거창군 의료활동지원사업 - 거창 농협
- 2015. 11. 08. 증평군 4차 봉사활동
-2015 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원 사업
- 2015. 11. 18. 군산시 4차 봉사활동
-2015 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업

2016

2016년도 : 13회 의료봉사

- 2012. 04. 27. 서울시 사회복지 걷기대회 의료봉사
- 2016. 04. 24. 증평군 1차 의료봉사
-2016 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 05. 농촌재능나눔 업무협약 체결
(농림축산식품부 - 대한약침학회 굿닥터스나눔단)

- 2016. 05. 29. 증평군 2차 의료봉사
-2016 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 06. 19. 포항시 1차 의료봉사
-2016 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 07. 03. 곡성군 2차 의료봉사
-2016 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 07. 14. 포천시 1차 의료봉사
-(사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업
- 2016. 08. 28. 포천시 2차 의료봉사
-(사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업
- 2016. 09. 04. 서천군 3차 의료봉사
-2016 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 09. 11. 증평군 3차 의료봉사
-2016 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 10. 09. 포천시 3차 의료봉사
-(사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업
- 2016. 10. 16. 증평군 4차 의료봉사
-2016 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 10. 23. 아산시 1차 의료봉사
-아산시와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업
- 2016. 10. 30. 의령군 4차 의료봉사
-2016 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2016. 11. 23. 아산시 2차 의료봉사 - 아산시와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업

2017

2017년도 : 13회 의료봉사

- 2017. 04. 16. 증평군 1차 의료봉사
-2017 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 05. 14. 증평군 2차 의료봉사
-2017 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 06. 18. 포항시 1차 의료봉사
-2017 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 06. 25. 원주시 1차 의료봉사
-(사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업

- 2017. 06. 29. PBC(평화방송) '찾아가는 김도향과 친구들' 라디오
굿닥터스나눔단 의료활동지원사업 - 중랑구 신내동 신내노인요양원
- 2017. 07. 09. 곡성군 2차 의료봉사
-2017 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 07. 23. 군산시 3차 의료봉사
-2017 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 09. 10. 증평군 3차 의료봉사
-2017 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 09. 17. 서천군 4차 의료봉사
-2017 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2017. 10. 15. 증평군 4차 의료봉사
-2017 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업

2018

2018년도 : 13회 의료봉사

- 2018. 06. 17. 괴산군 1차 의료봉사
-2018 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2018. 06. 24. 증평군 1차 의료봉사
-2018 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2018. 07. 01. 증평군 2차 의료봉사
-2018 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2018. 07. 04. 장성군 의료봉사
-2018 농림축산식품부 농촌재능나눔 캠프 의료활동지원사업
- 2018. 07. 15. 고창군 2차 의료봉사
-2018 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료지원사업
- 2018. 09. 02. 완주군 3차 의료봉사
-2018 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료지원사업
- 2018. 09. 16. 증평군 3차 의료봉사
-2018 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2018. 09. 30. 원주시 의료봉사
-2018 (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동지원사업
- 2018. 10. 14. 증평군 4차 의료봉사
-2018 지자체 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2018. 11. 04. 상주시 4차 의료봉사
-2018 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동지원사업
- 2018. 11. 06. 양평군 1차 의료봉사
-2018 한국소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 의료활동지원사업

2010-2018

의료봉사 및 참가자

| 구분 | 봉사횟수 | 참가자 | | |
|-------|------|---------|------|--------|
| | | 대상자 | 의료진 | 봉사자 |
| 2010년 | 3회 | 833 | 28 | 40 |
| 2011년 | 7회 | 946 | 68 | 114 |
| 2012년 | 9회 | 1871 | 90 | 116 |
| 2013년 | 9회 | 1787 | 100 | 144 |
| 2014년 | 8회 | 1770 | 67 | 142 |
| 2015년 | 11회 | 1946 | 90 | 356 |
| 2016년 | 13회 | 2179 | 104 | 441 |
| 2017년 | 10회 | 1463 | 60 | 300 |
| 2018년 | 11회 | 1667 | 69 | 254 |
| 총 계 | 81회 | 14,462명 | 676명 | 1,354명 |

〈2018. 12. 31일 기준〉

2018

II. 굿닥터나눔단 의료봉사 사업결과

1 지자체(증평군) 농촌재능나눔 의료활동 지원사업

1 사업명 증평군 농촌재능나눔활동 의료봉사

2 사업기간 2018년 06월 ~ 10월 (총 4회)

3 진료장소 증평군 도안면 도안초등학교(2회), 죽리마을 죽리초등학교(2회)

4 사업목적

사단법인 약침학회 굿닥터나눔단의 한방의료봉사활동을 통하여 농촌지역의 주민 및 의료소외계층을 대상으로 재능 나눔 의료 서비스를 제공, 농촌의료취약계층의 건강증진과 복지향상을 도모함으로써 건강한 마을 공동체가 될 수 있도록 함.

5 진료내용

- 한의약치료법을 통한 한방의료봉사: 지역 내 고혈압, 두통, 신경통, 관절염, 위염, 반월 등 각종 질환으로 인하여 고통받는 환자 개개인에 따른 한의약적 치료방법을 사용하여 지역보건의료증진에 기여하고자 함.
- 거동이 불편한 지역주민들을 대상으로 개개인의 건강상태에 맞는 한방 의료서비스를 제공하여 지역주민들의 삶의 질을 높이고자 함.
- 진료 시 대상자들과 함께 대화 나누기 등의 정서적 지원서비스와 플라로이드 사 진찍기 등의 프로그램을 제공함으로써 세대간의 소통의 시간을 만듦과 동시에 봉사자들에게는 자연스럽게 예절을 배우고 대상자들에게는 젊은 세대와 이야기 할 수 있는 시간을 마련하고자 함.

6 사업추진현황

1차 의료봉사

활동일시 6월 24일
대상마을 증평읍

2차 의료봉사

활동일시 7월 1일
대상마을 도안면

3차 의료봉사

활동일시 9월 16일
대상마을 증평읍

4차 의료봉사

활동일시 10월 14일
대상마을 증평읍

01 증평군 농촌재능나눔 의료봉사

| | | |
|---|--------|--------------------------------------|
| 1 | 일시 | 2018. 06. 24 (일) 09:00~18:00 |
| 2 | 장소 | 증평군 죽리초등학교 체육관 |
| 3 | 진료인원 | 154명 |
| 4 | 진료내용 | 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스 |
| 5 | 봉사참여인원 | 총 29명 |

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 6명 | 23명 |

6 세부일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|----------|-------------|-----------------------------|--|
| 06.24(일) | 09:15-09:30 | · 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 09:30-12:30 | · 한방진료 | · 증석 사진 촬영 · 네일아트 페브릭 아트 · 이미용 · 차(茶) 나누기 |
| | | 12:30-13:20 | · 점심 식사 및 휴식 |
| | 13:20-13:30 | · 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | ※ 오전과 동일 | | |
| | 17:00-18:00 | · 뒷정리 및 폐회식 | |
| 18:00 | · 저녁식사 및 해산 | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 김호순 | 정지혜 | 문민지 | 김한나 | 김소현 | 이원구 | 이은빈 | 허근 |
| 최현희 | 이운재 | 조해수 | 조혜준 | 신정희 | 박예진 | 안다영 | 서일석 | 함상준 |
| 손세영 | 전지혜 | 이종민 | 김영미 | 이동기 | 이정민 | 윤해창 | 이효정 | 조희주 |
| 한수지 | 이경중 | 이성현 | 김한별 | 박보영 | 이윤정 | | | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 심전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈



02 증평군 농촌재능나눔 의료봉사

| | | |
|---|--------|--------------------------------------|
| 1 | 일시 | 2018. 07. 01 (일) 09:00~18:00 |
| 2 | 장소 | 증평군 도안초등학교 체육관 |
| 3 | 진료인원 | 169명 |
| 4 | 진료내용 | 한의학적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스 |
| 5 | 봉사참여인원 | 총 35명 |

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 7명 | 28명 |

6 세부일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|----------|-------------|-----------------------------|--|
| 07.01(일) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 09:30-12:30 | • 한방진료 | • 족석 사진 촬영 • 네일아트 페브릭 아트 • 이미용 • 차(茶) 나누기 |
| | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 | |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 17:00-18:00 | • 뒷정리 및 폐회식 | |
| | 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | |
| | | ※ 오전과 동일 | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 양수빈 | 최현희 | 함상준 | 이동기 | 김기인 | 김호순 | 윤희철 | 허근 |
| 정슬 | 이혁진 | 권다은 | 이경종 | 장순우 | 송화영 | 유도연 | 정희철 | 김미선 |
| 김지우 | 정종민 | 김소현 | 류화정 | 박민서 | 이중민 | 김영화 | 백누리 | 김선영 |
| 변정아 | 신정희 | 윤수민 | 이지연 | 김영미 | 서일석 | 이원영 | 윤철상 | 이성현 |
| 강한별 | 박보영 | 이윤정 | | | | | | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 심전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈





03 증평군 농촌재능나눔 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 09. 16 (일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 충청북도 증평군 죽리초등학교 강당
- 3 진료 인원** 226명
- 4 진료 내용** 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 38명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 8명 | 30명 |

6 세부 일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|----------|-------------|-----------------------------|--|
| 09.16(일) | 09:15-09:30 | · 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 09:30-12:30 | · 한방진료 | · 족석 사진 촬영 · 네일아트 페브릭 아트 · 이미용 · 차(茶) 나누기 |
| | | 12:30-13:20 | · 점심 식사 및 휴식 |
| | 13:20-13:30 | · 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | ※ 오전과 동일 | |
| | 17:00-18:00 | · 뒷정리 및 폐회식 | |
| 18:00 | · 저녁식사 및 해산 | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 윤해창 | 박민서 | 김대영 | 강서진 | 강수림 | 김호순 | 이정민 | 허근 |
| 정솔 | 이원구 | 구나래 | 정일현 | 신현진 | 최지수 | 김소현 | 이승진 | 고상운 |
| 전태강 | 임희수 | 방경림 | 김유정 | 최현희 | 이동기 | 최승희 | 윤철상 | 김두영 |
| 한유미 | 문민지 | 임성희 | 김애림 | 신정희 | 이정현 | 최동기 | 김영재 | 이수민 |
| 조해수 | 유창오 | 김영미 | 이성현 | 김한별 | 박보영 | 이윤정 | | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 십전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈



04 증평군 농촌재능나눔 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 10. 14 (일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 충청북도 증평군 도안초등학교 강당
- 3 진료 인원** 223명
- 4 진료 내용** 한의약적 치료방법(약침, 침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 27명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 8명 | 19명 |

6 세부 일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | | |
|----------|-------------|-----------------------------|------------|--|
| 10.14(일) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | | |
| | 09:30-12:30 | 통합 진료 | 방문진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | • 한방진료 | • 들꽃노인요양원 | • 족석 사진 촬영 • 네일아트 페브릭 아트 • 이미용 • 차(茶) 나누기 |
| | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 | | |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 | |
| | | ※ 오전과 동일 | | |
| | 17:00-18:00 | • 뒷정리 및 폐회식 | | |
| 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 채창규 | 박민서 | 김소현 | 이정민 | 홍준택 | 정희철 | 유창오 | 이진선 |
| 윤철상 | 최현희 | 이동기 | 윤희철 | 김기인 | 김영화 | 박경렬 | 허 근 | 이원구 |
| 류화정 | 신정희 | 채가은 | 김영미 | 이중민 | 이지원 | 김호순 | 이정현 | 홍석원 |
| 이성현 | 김한별 | 박보영 | 이윤정 | | | | | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 보중익기탕 | 십전대보탕 |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 가미소요산 | 한방파스 |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈



05 중평균 농촌재능나눔사업 진료 대상자 통계 및 설문 결과

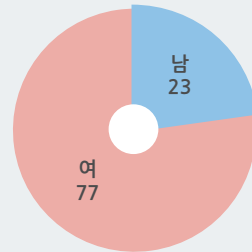
진료 수혜자 통계

총 진료자: 772명

설문 응답자: 354명

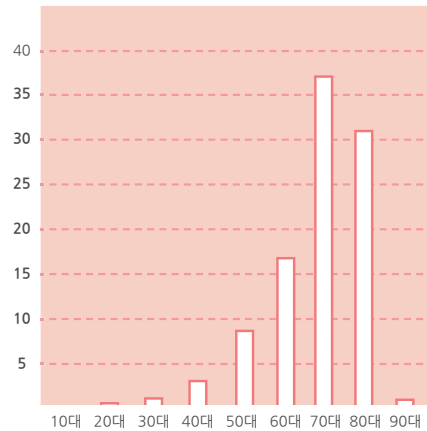
① 성별통계

| 성별 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|----|---------|--------|
| 남 | 178 | 23 |
| 여 | 594 | 77 |
| 합계 | 772 | 100 |



② 연령대별 통계

| 연령대 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|-----|---------|--------|
| 10대 | 1 | 0.1 |
| 20대 | 5 | 0.6 |
| 30대 | 7 | 0.9 |
| 40대 | 42 | 5.4 |
| 50대 | 86 | 11.1 |
| 60대 | 125 | 16.2 |
| 70대 | 295 | 38.2 |
| 80대 | 197 | 25.5 |
| 90대 | 14 | 2 |
| 합계 | 772 | 100 |



③ 진료대상자 통증별 통계

※ 중복 통증 포함

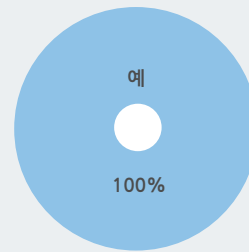
| 구분 | 허리 | 뒷목어깨 | 하지 | 상지 | 무릎 | 복부 | 기타 | 근육통 | 머리 | 인후폐 |
|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 인원수(명) | 444 | 178 | 127 | 75 | 39 | 61 | 48 | 3 | 25 | 19 |
| % | 41 | 16.5 | 12 | 7 | 3.6 | 5.6 | 4.4 | 0.3 | 2.3 | 1.7 |
| 구분 | 관절통 | 영양이 | 안면 | 부인과 | 등 | 귀 | 코 | 옆구리 | 가슴 | |
| 인원수(명) | 12 | 9 | 17 | 7 | 4 | 6 | 2 | 5 | 1 | |
| % | 1.1 | 0.8 | 1.6 | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | |

만족도 설문지 통계

굿닥터스나눔단은 2018년 총 4회에 걸쳐 증평군에서 의료봉사를 실시하여, 772명의 주민이 한방진료서비스를 받았습니다. 그중 354명을 대상으로 지자체 농촌재능사업과 나눔단의 의료봉사 전반에 관한 설문을 실시하였습니다.

1 지원기관(농식품부) 홍보효과

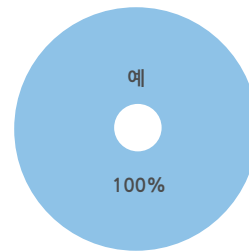
| 구분 | 예 | 아니오 |
|--------|-----|-----|
| 인원수(명) | 354 | 0 |
| 비율(%) | 100 | 0 |



Q. 본 사업은 농림축산식품부가 주최하는 농촌재능나눔지원 사업입니다. 오늘 행사에 참여하시고 농림축산식품부에 대한 호감도가 높아지셨습니까?

2 진행기관(증평군)의 의료복지서비스의 호감도

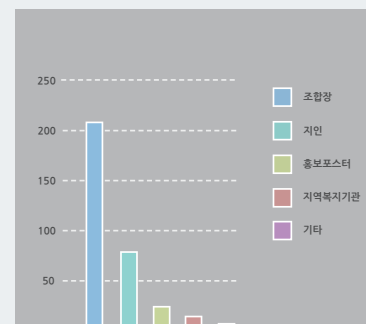
| 구분 | 예 | 아니오 |
|--------|-----|-----|
| 인원수(명) | 354 | 0 |
| 비율(%) | 100 | 0 |



Q. 증평군의 의료복지 서비스에 대한 호감도가 높아지셨습니까?

3 굿닥터스나눔단 의료봉사 인지경로

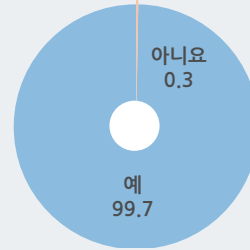
| 구분 | 마을 이장님 | 지인 | 홍보 포스터 | 지역 복지기관 | 기타 |
|--------|-----------|----|-----------|------------|----|
| 인원수(명) | 204 | 73 | 38 | 29 | 10 |
| % | 58 | 20 | 11 | 8 | 3 |



Q. 굿닥터스나눔단 의료봉사는 어떻게 알고 참여하게 되었습니까?

4 굿닥터스나눔단 의료봉사 재참여 의사

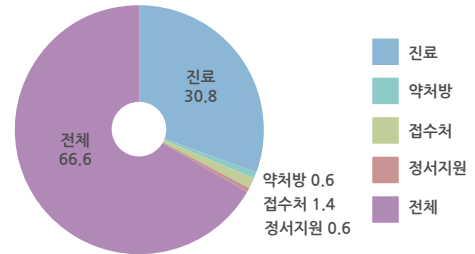
| 구분 | 예 | 아니오 |
|--------|------|-----|
| 인원수(명) | 353 | 1 |
| 비율(%) | 99.7 | 0.3 |



Q. 오늘 굿닥터스 나눔단 의료봉사는 전반적으로 만족하십니까?

5 굿닥터스나눔단 의료봉사 만족 관련

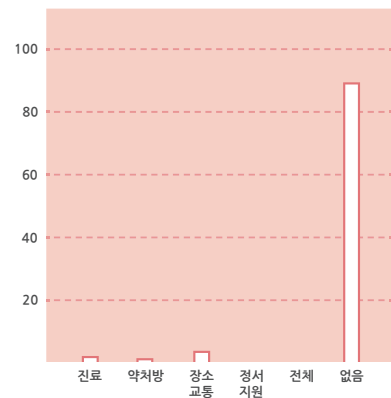
| 구분 | 진료 | 약제실 | 접수처 | 정서지원 | 전체 |
|--------|------|-----|-----|------|------|
| 인원수(명) | 109 | 2 | 5 | 2 | 236 |
| % | 30.8 | 0.6 | 1.4 | 0.6 | 66.6 |



Q. 오늘 굿닥터스 나눔단 의료봉사 전반에서 만족스러운 부분은 무엇입니까?

6 굿닥터스나눔단 의료봉사 중 아쉬운 점

| 구분 | 진료 | 약제실 | 접수처 | 정서지원 | 전체 | 없음 |
|--------|-----|-----|-----|------|----|------|
| 인원수(명) | 4 | 2 | 16 | - | - | 332 |
| % | 1.1 | 0.6 | 4.5 | - | - | 93.8 |



Q. 오늘 굿닥터스 나눔단 의료봉사 전반에서 아쉬운 부분은 무엇입니까?

7 농림축산식품부와 굿닥터스나눔단에 하고 싶은 말씀을 전해주세요.

- 진료 해주신 선생님이 너무 친절하셨습니다. 꼭 다시 와주세요 (6건)
- 자주 왔으면 좋겠습니다.(5건)
- 의료봉사라고 해서 대충 진료해 주실 줄 알았는데 성심성의껏 진료해주셨습니다. 지속적으로 굿닥터스나눔단을 만날 수 있기를 바랍니다.
- 의료봉사의 지속적인 응원을 전달합니다.
- 약침을 보건소에 가도 치료받을 수 있도록 해주었으면 좋겠습니다.
- 농촌에는 약침치료가 필요한 것 같습니다.
- 7월에 치료 받고 다리가 안 아파서 너무 신기했습니다. 감사합니다.
- 이웃에 살면 맛있는 음식(매실, 도토리묵 등)을 대접하고 싶습니다. 감사합니다.
- 일반병원보다 상세하게 설명해주셔서 좋았습니다. 약침효과도 좋았습니다.
- 손이 안 올라갔는데 약침을 맞고 좋아졌습니다.
- 허리에 약침을 맞고 걸을 수 있게 되었습니다.
- 약침을 처음 맞았는데 시원하고 좋습니다.
- 지난번에 왔다가 차도가 있어서 다시 왔습니다. 감사합니다.
- 목통증이 좋아졌습니다.
- 파스랑 안약을 좀 더 주시면 좋겠습니다.

8 언론보도 자료

2018. 06. 18 증평자치신문 - 소수면서 한방진료 봉사활동

대한약침학회 굿닥터스나눔단은 지난 17일 소수초등학교 강당에서 한방진료 봉사활동을 펼쳤다.

이번행사는 농림축산식품부의 주관으로 실시하는 지방자치단체 농촌재능나눔 활동지원사업의 일환으로 추진됐다.

이날 소수면을 찾은 40여명의 의료진은 농촌주민 개개인별 건강상태에 맞는 한방진료를 실시, 이에 따른 처방을 내려 주고 약 복용법을 알려주는 등 활발한 진료활동을 펼쳤다.

굿닥터스 관계자는 “주민들의 호응이 좋고 어르신들의 건강 증진에도 도움이 된 것 같아 뿌듯하다”며, “앞으로도 다양한 의료사업 추진을 통해 보다 많은 농촌주민들이 의료혜택을 받을 수 있도록 힘쓰겠다”고 말했다.

굿닥터스 나눔단은 의료인의 사회적 책임을 실천하기 위해 설립된 대한약침학회 산하 봉사단체로 농촌 등 의료 사각지대에서 활발한 사회공헌활동을 전개하고있다.

2018.09.13. 충북일보-16일 증평읍 죽리서 굿닥터스나눔단 한방의료봉사

[충북일보=증평] 증평군과 굿닥터스나눔단이 연계사업으로 추진 중인 한방 의료봉사가 16일 증평 죽리초등학교 체육관에서 열린다.

한방 의료봉사는 지난 2014년부터 지자체 농촌재능 나눔 공모사업 일환으로 의료취약 지역인 농촌마을을 대상으로 실

시하고 있다.

이번 한방의료 봉사는 지난 6월과 7월에 이어 올해 세 번째다.

이번에는 주민 편의를 위해 각 마을을 도는 셔틀버스도 운행한다.

진료 대기자에게는 사랑의 차 봉사, 안경세척, 네일아트 등 다양한 나눔 행사도 펼쳐진다.

농촌재능 나눔은 농림축산식품부 주관으로 지자체가 개인, 기업 또는 단체와 협력으로 지식·경험·기술 등의 다양한 재능을 농촌에 기부하는 사회봉사 활동이다.

다음 한방의료 봉사는 오는 10월 도안초등학교로 계획돼 있다.

2018.10.11. 증평 공보뉴스-굿닥터스나눔단 14일 도안서 한방 의료봉사

굿닥터스나눔단이 14일 도안초등학교 체육관에서 증평군과 연계해 한방 의료봉사를 실시한다.

이번 행사에서는 한방 의료봉사뿐만 아니라 ▲사랑의 차 봉사 ▲안경세척 ▲네일아트 등 다양한 나눔 행사도 준비돼있다.

군은 참여 주민의 편의를 위해 진료 받기를 희망하는 마을에 셔틀버스를 운행한다.

별도 사전 신청 없이 군민 누구나 현장참여가 가능하며 문의는 증평군청 농정과(043-835-3713)로 하면 된다.

한방의료봉사는 지자체 농촌재능나눔 공모사업의 하나로 지난 2014년부터 의료취약 지역인 농촌마을을 대상으로 추진되고 있다.

올해 한방의료봉사는 6·7·9월에 열렸으며 이번 봉사를 통해 마무리 된다.

한편, 농촌재능나눔은 농림축산식품부 주관으로 지자체가 개인, 기업 또는 단체와 협력으로 지식·경험·기술 등의 다양한 재능을 농촌에 기부하는 사회봉사 활동이다.

9 증평군 농촌재능나눔 의료봉사자 참여 후기 모음

김한나 대구한의대학교 간호학과 / 증평군 1차 참가

안녕하세요. 저는 이번에 처음으로 굿닥터스나눔단 봉사에 참여하게 된 김한나입니다.

블로그의 후기를 보고 관심을 가지고 있다가 처음으로 증평군 의료봉사에 참여하게 되었습니다. 의료봉사는 간호학과지만, 처음으로 봉사해보는 것이어서 긴장도 되고, 초반에는 많이 서툴렀습니다. 하지만 봉사하면서 그 부분마저도 고마워해주시고, 너무 좋다며 두 손을 잡아주시는 어르신들이 계셔서 너무 감사했습니다. 어르신들 곁에서 말벗도 되어드리고 안내를 도와드리면서 서툴지만 작은 도움이 되는 것 같아서 뿌듯했습니다. 제가 옆에서 진료보조를 도와드린 한의사 선생님께서도 너무 친절하고 자세하게 약침의 효능과 처방되는 약물에 대해서 상세하게 설명해주셔서 너무 좋았습니다. 선생님께서 진료를 받기위해 오신 많은 어르신 한분 한분께 힘드시길 법도한데 정성으로 대답해드리고 치료해주시는 모습을 보고 진정한 봉사의 의미도 알 수 있었습니다. 의료진 선생님들은 물론 같이 봉사하시는 여러 봉사자들이 휴일을 반납하시고 최선을 다해서 봉사하시는 모습을 보고 감동받았습니다. 그분들을 보며 제가 한층 더 성장할 수 있었던 것 같습니다. 분위기도 너무 좋았습니다. 다음기회에 또 참여하고 싶습니다. 너무 수고하셨고 고생 많으셨습니다.



정 슬 한림성심대학교 간호학과 / 증평군 2차

평소 의료봉사에 대해 로망을 갖고 있던 나는 설레는 마음으로 사전셋팅 봉사자로 참여하게 되었다. 한 마음 한 뜻으로 모인 곳이라 그런지 다들 밝고 에너지가 넘치셔서 다같이 으쌰으쌰 되는 분위기였다. 그래서 그런지 더 힘이 나고 순조롭게 셋팅을 하였다. 저녁으로 맛있는 오리백숙도 주셔서 배부르게 먹었는데, 어느 봉사자님이 생일이셔서 케익과 과자도 잔뜩 사주셨다. 생각해보니 봉사 와서는 배고픈 기분을 느낄 새도 없이 계속 밥을 주셔서 내가 봉사를 받고 가는 기분이었다. 다음날 본격적인 봉사를 시작하게 되었는데 나는 패브릭아트라는 곳을 맡게 되었다.

패브릭아트는 파우치에다가 원하는 그림을 그리게 도와드리고, 그 파우치를 드리는 건데 할머니들이

처음엔 다들 그림을 못 그리신다하고 그려 달라 하시거나 샘플로 그려놓은 것을 달라고 하셨는데

어르신들과 다정하게 대화를 나누면서 편한 분위기를 조성해드리면 기분 좋게 같이 그림을 그리고 완성된 파우치를 가져 가시는게 너무 귀여우시고 나 또한 뿌듯했다.

정 많던 예쁜 아이들도 잊을 수 없고 내 손 잡고 고맙다 말씀하시던 할머니 할아버님들도 기억 속에 오래 남을 것 같다. 기대했던 것보다 더 이상으로 보답을 받고 가는 기분이었다.

기회가 된다면 정말 너무나도 또 오고 싶고 내가 더 감사했던 마음을 느낀 봉사였다.

조해수 경북과학대학교 간호학과 / 증평군 3차 참가

저번에 의료봉사를 하면서 작은 것에도 감사하다고 말해주시고 좋아하시는 어르신들을 보며 참 보람되는 봉사라고 생각되어 시간이 될 때 또 참여 했어요 ㅎㅎ

이번에는 처음으로 진료보조를 맡아서 많이 걱정되고 설레었어요 !

제가 보조를 맡은 선생님께서 좋은 말씀도 많이 해주시고 긴장 풀도록 재미있게 해주셨어요.

제가 많이 느리고 답답하셨을 텐데 짜증 한 번 안내시고 차근차근 알려주셔서 정말 감사했어요.

굿닥 오면 정말 많은 걸 배워가는 것 같아요! 물론 다른 봉사를 가도 느끼는 것이 많지만 굿닥 봉사를 오면 의료봉사라 또 다른 것들을 많이 느낄 수 있는 것 같아요

특히 의료인이 될 사람으로서 선생님들께, 어르신들께, 다른 봉사자분들께도 보고 배울 점이 많다는 걸 느꼈어요. ㅎㅎ

저번부터 느꼈던 거지만 선생님들부터 어르신들, 봉사자들까지 다들 너무 착하시고 친절하셔서 더 즐겁게 봉사했어요 ! 다음에도 시간될 때 꼭 의료봉사 하러 또 가고 싶어요.

채가은 고등학생 / 증평군 4차 참가

10월 14일 처음으로 봉사활동에 참여했다. 아버지를 따라서 봉사활동을 나가보았는데, 나는 주로 접수를 담당했다. 다양한 사람들의 접수를 받고 안내를 하는 과정이 매우 재밌었다.

이런 접수 업무는 처음 하는 일이라 처음에는 어색했지만 하면 할수록 능숙해져서 마지막에는 어색함 없이 잘 마무리할 수 있었다. 이때까지 다른 봉사활동은 많이 해봤지만 이렇게 보조를 하는 일은 처음이라서 인상적이었다. 재밌는 사람과 같이 모여서 일을 하고 서로 회의를 하는 과정을 체험해 볼 수 있어서 좋았다.

부단장님께서 말씀하셨는데 ‘눈빛 하나부터 치료의 시작이다.’ 라는 말이 인상적이었다.

치료를 받으러 오신 분들과 눈을 맞추고 눈빛을 공유하는 경험을 해보았다.

사람을 대하는 법을 좀 더 배웠다. 이렇게 다양한 사람과 말을 하고 그 말에 공감해주고 하는 일을 해봄으로써 의미 있는 시간을 보낸 것 같다. 다음번에도 기회가 된다면 계속 참여하고 싶다.



2018

II. 굿닥터나눔단 의료봉사 사업결과

② 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료활동 지원사업

1 사업명 농림축산식품부 농촌재능나눔활동 의료활동지원사업

2 사업기간 2018년 06월 ~ 11월 (총 4회)

3 진료장소 충북 괴산군, 전북 고창군, 전북 완주군, 경북 상주시

4 사업목적

사단법인 약침학회 굿닥터나눔단의 한방의료봉사활동을 통하여 농촌지역의 주민 및 의료 소외계층을 대상으로 재능 나눔 의료 서비스를 제공, 농촌의료취약계층의 건강증진과 복지향상을 도모함으로써 건강한 마을 공동체가 될 수 있도록 함.

5 사업내용 한의약 치료법을 통한 한방의료봉사 실시 및 정서 지원서비스

- **한의학적 치료법을 통한 한방의료봉사** | 지역 내 고혈압, 두통, 신경통, 관절염, 위염, 빈혈 등 각종 질환으로 인하여 고통받는 환자 개개인에 따른 한의학적 치료방법을 사용하여 지역보건의료증진에 기여하고자 함.
- **방문진료** | 거동이 불편한 지역주민들을 대상으로 개개인의 건강상태에 맞는 한방 의료서비스를 제공하여 지역주민들의 삶의 질을 높이고자 함.
- **정서 지원서비스(소통활동)** | 진료 시 대상자들과 함께 대화 나누기 등의 정서적 지원서비스와 플라로이드 사진찍기 등의 프로그램을 제공함으로써 세대간의 소통의 시간을 만들고 동시에 봉사자들에게는 자연스럽게 예절을 배우고 대상자들에게는 젊은 세대와 이야기 할 수 있는 시간을 마련하고자 함.

6 사업추진현황

1차 의료봉사

활동일시 6월 17일
대상마을 괴산군

2차 의료봉사

활동일시 7월 15일
대상마을 고창군

3차 의료봉사

활동일시 9월 02일
대상마을 완주군

4차 의료봉사

활동일시 11월 04일
대상마을 상주시

01 제 1차 괴산군 농촌재능나눔 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 06. 17(일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 괴산군 소수초등학교
- 3 진료 인원** 129명
- 4 진료 내용** 한의약적 치료방법(약침, 침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 26명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 7명 | 19명 |

6 세부일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|----------|-------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 06.17(일) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 09:30-12:30 | • 한방진료 | • 즉석 사진 촬영 • 네일아트 • 페브릭 아트 |
| | | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 09:15-19:30 | 오후 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | ※ 오전과 동일 | |
| | 17:00-18:00 | • 진료 마감 및 폐회식 | |
| 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 윤철상 | 원진희 | 전혜인 | 이동기 | 안혜지 | 윤희철 | 김영미 | 전태강 |
| 조준희 | 서채영 | 김민정 | 신정희 | 김영탁 | 김민창 | 허근 | 장순우 | 권다운 |
| 이중민 | 김소현 | 김지윤 | 김호순 | 이사랑 | 김영화 | 한수지 | 이은상 | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보종익기탕 | 심전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈



02 장성군 농촌재능나눔캠프 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 07. 04(일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 전남 장성군 황룡면 오투스토리캠핑장
- 3 진료 인원** 71명
- 4 진료 내용** 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 18명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 2명 | 16명 |

6 세부일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|-------------|-------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 07.04(일) | 09:15-09:30 | · 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 09:30-12:30 | · 한방진료 | · 즉석 사진 촬영 · 네일아트 · 페브릭 아트 |
| | | 12:30-13:20 | · 점심 식사 및 휴식 |
| | 13:20-13:30 | · 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 09:15-19:30 | 오후 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | ※ 오전과 동일 | |
| 17:00-18:00 | · 뒷정리 및 폐회식 | | |
| 18:00 | · 저녁식사 및 해산 | | |

7 의료봉사 참가자 명단

안병수 박세진 양운호 김소현 하태인 권도훈 정재욱 이경중 김호순
윤지한 윤태희 신정희 김민준 이동현 이동기 장우창 김만제 윤종명

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 보중익기탕 | 십전대보탕 |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 가미소요산 | 한방파스 |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈





03 제 2차 고창군 농촌재능나눔 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 07. 15(일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 전북 고창군 공음면 실내체육관
- 3 진료 인원** 179명
- 4 진료 내용** 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 35명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 8명 | 27명 |

6 세부 일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | | |
|----------|-------------|-----------------------------|---------------|--|
| 07.15(일) | 09:15-09:30 | · 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | | |
| | 09:30-12:30 | 통합 진료 | 방문 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | · 한방진료 | · 거동불편 어르신 진료 | · 즉석 사진 촬영 · 네일아트 · 페브릭 아트 · 사탕팔찌 |
| | 12:30-13:20 | · 점심 식사 및 휴식 | | |
| | 13:20-13:30 | · 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 | |
| | | ※ 오전과 동일 | | |
| | 17:00-18:00 | · 뒷정리 및 폐회식 | | |
| 18:00 | · 저녁식사 및 해산 | | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 한재중 | 이현지 | 박소연 | 김지영 | 김소현 | 최재원 | 김인수 | 채창규 |
| 고상운 | 송미영 | 김윤희 | 정희라 | 신정희 | 최하원 | 신도윤 | 유태원 | 유병찬 |
| 송화영 | 강민창 | 박채미 | 한동현 | 유재욱 | 이동기 | 신민섭 | 이호정 | 김은지 |
| 김민창 | 김호순 | 신유경 | 이중민 | 김미순 | 최동기 | 주수빈 | 김지혜 | 채사라 |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 심전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈





04 제 3차 완주군 농촌재능나눔 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 09. 02(일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 전북 완주군 동상면 동상생활문화센터
- 3 진료인원** 99명
- 4 진료내용** 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 41명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 6명 | 35명 |

6 세부일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|----------|-------------|-----------------------------|--|
| 09.02(일) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 09:30-12:30 | • 한방진료 | <ul style="list-style-type: none"> • 족석 사진 촬영 • 네일아트 • 페브릭 아트 • 보드게임 • 사탕팔찌 |
| | | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 13:20-17:00 | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | ※ 오전과 동일 | |
| | 17:00-18:00 | • 뒷정리 및 폐회식 | |
| 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 최석우 | 허정민 | 장효근 | 변정아 | 허혜민 | 윤형원 | 신도윤 | 강신인 |
| 이현지 | 박다혜 | 이현지 | 박민서 | 김민창 | 최찬영 | 강민석 | 고상운 | 신서은 |
| 이예슬 | 송지수 | 김영광 | 김미순 | 박소은 | 김호순 | 신민섭 | 이태우 | 오수진 |
| 장수영 | 강민창 | 정희라 | 박세은 | 이동기 | 윤현민 | 김수연 | 김수경 | 이유진 |
| 송명규 | 신주영 | 신유경 | 김소현 | 신정희 | 이정환 | 김은중 | 김영미 | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보종익기탕 | 십전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈





05 제 4차 상주시 농촌재능나눔 의료봉사

- 1 일 시** 2018. 11. 04(일) 09:00~18:00
- 2 장 소** 경북 상주시 모서면 모서초등학교
- 3 진료 인원** 148명
- 4 진료 내용** 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원** 총 28명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 7명 | 21명 |

6 세부 일정

| 일자 | 시간 | 활동 내용 | | |
|----------|-------------|-----------------------------|---------------|----------------------------------|
| 11.04(일) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | | |
| | 09:30-12:30 | 통합 진료 | 방문 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | • 한방진료 | • 거동불편 어르신 진료 | • 족석 사진 촬영 • 네일아트 • 페브릭 아트 |
| | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 | | |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | | |
| | | 통합 진료 | 방문 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | 17:00-18:00 | • 뒷정리 및 폐회식 | | |
| 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | | | |

7 의료봉사 참가자 명단

강인정 한재종 노진주 권기태 박소진 신정희 이동기 김기인 강신인
 강경완 신화영 박민서 김애림 한동현 김소현 이가영 고상운 이윤재
 최가빈 김만제 김호순 김경동 권민희 이정서 안병수 박준혁 안나현
 박사한 권대일

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보종익기탕 | 십전대보탕 | |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | 한방파스 | |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈



06 농림축산식품부 2018 의료봉사 진료 통계 및 설문 조사

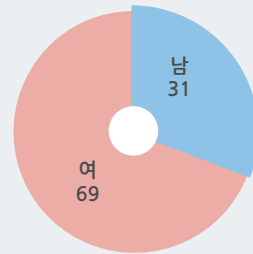
진료 수혜자 통계

총 진료자: 627명

설문 응답자: 257명

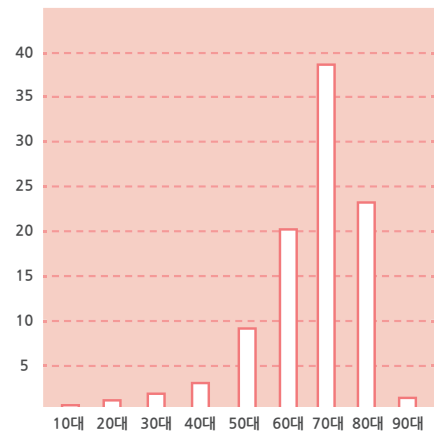
① 성별통계

| 성별 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|----|---------|--------|
| 남 | 194 | 31 |
| 여 | 433 | 69 |
| 합계 | 627 | 100 |



② 연령대별 통계

| 연령대 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|-----|---------|--------|
| 10대 | 4 | 0.6 |
| 20대 | 6 | 0.9 |
| 30대 | 15 | 2.1 |
| 40대 | 18 | 3.0 |
| 50대 | 78 | 9.5 |
| 60대 | 136 | 20.1 |
| 70대 | 253 | 38.2 |
| 80대 | 108 | 23.8 |
| 90대 | 9 | 1.8 |
| 합계 | 627 | 100 |



③ 진료대상자 통증별 통계

※ 중복 통증 포함

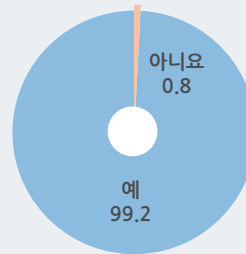
| 구분 | 허리 | 뒷목어깨 | 상지 | 하지 | 무릎 | 기타 | 복부허 | 인후폐 |
|--------|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 인원수(명) | 273 | 129 | 59 | 77 | 34 | 16 | 22 | 3 |
| % | 40 | 18.8 | 8.5 | 11.2 | 4.9 | 2.3 | 3.2 | 0.4 |
| 구분 | 머리 | 안면 | 가슴 | 근육통 | 안 | 엉덩이 | 옆구리 | 기타 |
| 인원수(명) | 11 | 3 | 2 | 38 | 4 | 2 | 5 | 9 |
| % | 1.6 | 0.4 | 0.3 | 5.5 | 0.6 | 0.3 | 0.7 | 1.3 |

만족도 설문지 통계 (농촌재능나눔 캠프제외)

본 통계자료는 2018년 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료봉사 (농촌재능나눔 캠프제외)에 참여하여 진료를 받으신 분들 중 설문에 응해주신 257명에 대한 만족도 설문 통계자료입니다.

1 지원기관(농림축산식품부) 홍보효과

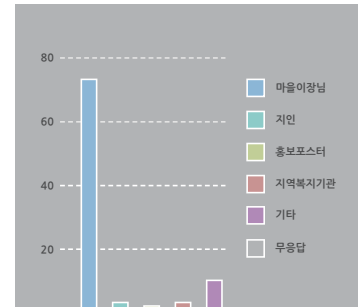
| 구분 | 예 | 아니오 |
|--------|------|-----|
| 인원수(명) | 255 | 2 |
| 비율(%) | 99.2 | 0.8 |



Q. 본 사업은 농림축산식품부가 주최하는 농촌재능나눔 지원사업입니다. 오늘 행사에 참여하시고 농림축산식품부에 대한 호감도가 높아지셨습니까?

2 굿닥터스나눔단 의료봉사 인지경로

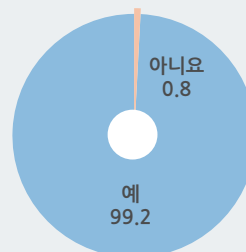
| 구분 | 마을 이장님 | 지인 | 홍보 포스터 | 지역 복지기관 | 기타 | 무응답 |
|--------|--------|-----|--------|---------|------|-----|
| 인원수(명) | 192 | 11 | 6 | 11 | 37 | 0 |
| % | 74.7 | 4.3 | 2.3 | 4.3 | 14.4 | 0 |



Q. 굿닥터스나눔단 의료봉사는 어떻게 알고 참여하게 되었습니까?

3 굿닥터스나눔단 의료봉사 재참여 의사

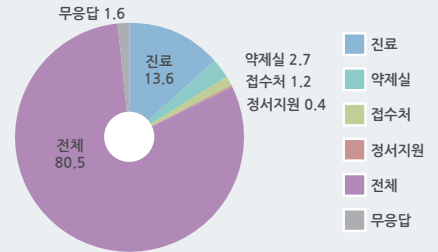
| 구분 | 그렇다 | 아니다 |
|--------|------|-----|
| 인원수(명) | 255 | 2 |
| % | 99.2 | 0.8 |



Q. 오늘 굿닥터스나눔단 의료봉사는 전반적으로 만족하십니까?

4 | 굿닥터스나눔단 의료봉사 만족 관련

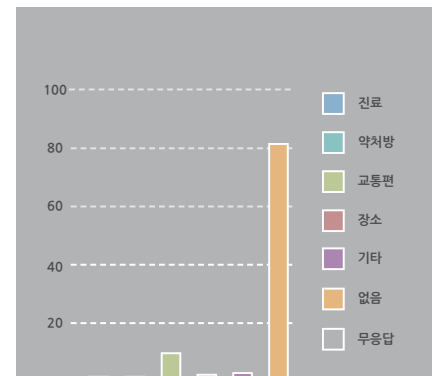
| 구분 | 진료 | 약제실 | 접수처 | 정서지원 | 전체 | 무응답 |
|--------|------|-----|-----|------|------|-----|
| 인원수(명) | 35 | 7 | 3 | 1 | 207 | 4 |
| % | 13.6 | 2.7 | 1.2 | 0.4 | 80.5 | 1.6 |



Q. 오늘 굿닥터스 나눔단 의료봉사 중 전반에서 만족스러운 부분은 무엇입니까?

5 | 굿닥터스나눔단 의료봉사 중 아쉬운 점

| 구분 | 진료 | 약제실 | 접수처 | 정서지원 | 전체 | 없음 |
|--------|-----|-----|------|------|----|------|
| 인원수(명) | 1 | 1 | 26 | 9 | 13 | 207 |
| % | 0.4 | 0.4 | 10.2 | 3.5 | 5 | 80.5 |



Q. 오늘 굿닥터스나눔단 의료봉사에서 아쉬운 부분은 무엇입니까?

6 농림축산식품부와 굿닥터스나눔단에 하고 싶은 말씀을 전해주세요.

- 봉사활동과 오지마을에 찾아와주셔서 감사합니다. 자주 오셨으면 좋겠습니다.(14건)
- 파스와 안약이 너무 좋은 것 같습니다. 파스와 안약을 더 주셨으면 합니다.(6건)
- 약침을 처음 알게 됨. 약침을 많이 놔주시고 치료해주세요.(5건)
- 침을 너무 잘 놔주셔서 좋았습니다.(4건)
- 감사합니다. 쉬는 날인데 수고가 많으십니다.(3건)
- 일회성에 그치지 않고 계속해서 와주셨으면 좋겠습니다.(3건)
- 간염보균자라 약을 제대로 먹지 못하는 것이 아쉽습니다.
- 의사 선생님 침을 너무 잘 놓으시고, 봉사자분들 모두 다정하셔서 좋았습니다.
- 정기적으로 진료해주셨으면 좋겠습니다.
- 단발성으로 끝나져서 아쉽다. 지속적인 의료봉사가 진행되었으면 좋겠다.
- 다음에도 상주에서 꼭 진료하러 와주세요
- 이 산골에 이렇게 봉사를 와주셔서 너무 감사합니다.
- 약침을 맞고 몸이 너무 좋아졌습니다. 계속적으로 앞으로도 많이 와주셨으면 좋겠습니다.



7 언론보도 자료

2018.09.07. 전민일보-완주 동상면에서 의료봉사 활동

완주군 동상면에 의료봉사단이 찾았다.

6일 동상면은 농림축산식품부가 추진하는 '함께하는 농어촌운동'의 일환으로 최근 대한약침학회 한의사 6명, 간호사 및 봉사단 30여 명이 찾아 의료봉사활동을 전개했다고 밝혔다.

이날 의료봉사활동 현장에는 노약자와 의료소외계층 등 주민 150여명이 찾았으며, 한방진료침술, 약침, 한방과립 처방, 전기안마 마사지 등 의료 서비스를 받았다.

앞서 동상면은 지난 3월 주민들의 의료서비스향상을 위해 농림축산식품부에서 지원하는 '농촌재능나눔 굿닥터스나눔 단 의료봉사사업'을 신청했고, 이번에 주민들에게 한방의료 진료서비스를 제공하게 됐다.

2018.09.07. 한의신문-사단법인 약침학회 굿닥터스나눔단, 농촌 건강 증진에 앞장

올해 11회 의료봉사 성료...총 700여 명 진료

사단법인 약침학회 굿닥터스나눔단이 지난 2일 전북 완주군 동상면 문화센터에서 지역주민 약 180여 명을 대상으로 한방 의료봉사를 실시해 호평을 받았다. 굿닥터스나눔단 한의사 6명과 일반 봉사자 35명이 참여한 이 자리에는 동상면 김은중 면장과 직원들이 동행해 지역 어르신 차량 동행, 정서지원 서비스 등의 다양한 서비스를 제공했다.

이번 의료봉사 활동은 농림축산식품부의 농촌 재능나눔활동지원사업의 하나로 진행됐다.

매년 전국을 순회하며 농촌재능나눔 의료봉사를 펼치고 있는 굿닥터스나눔단은 올해 11회의 의료봉사를 기획한 이후 지금까지 △충북 괴산군 △전북 고창군 △충북 증평군 전남 장성군 등을 순회하며 지역주민 약 700여 명을 진료해 왔다. 앞으로 6회의 의료봉사를 남기고 있다

강인정 굿닥터스나눔단장은 "올해 6번째 의료봉사이자 하반기 첫 시작을 농림축산식품부 '농촌재능나눔' 한방 의료봉사사업으로 시작하는 것을 영광으로 생각한다"며 "이 활동이 동상면 지역주민의 건강 증진과 농촌사회의 보건의료 향상에 기여하는 계기가 됐으면 좋겠다"고 밝혔다.

2018.11.06. 전국안전신문-상주시, 굿닥터스나눔단 모서면 농촌재능나눔 의료봉사활동 실시

굿닥터스나눔단(단장 강인정)에서는 11월 4일(일) 모서면(면장 권경태)을 찾아 모서초등학교 실내 체육관에서 지역 주민 200여명을 대상으로 의료봉사활동을 실시하였다.

굿닥터스나눔단은 2010년 약이침이 의료봉사단으로 출범하여 현재까지 한의사, 의사, 치과의사 등 의료인의 맞춤형 통합의료복지서비스를 제공하고 사회취약계층의 삶의 질을 높이기 위하여 재능기부와 후원활동을 진행함으로써 희망나눔 복지사업을 전개하는 봉사단체이다.

이번 모서면 농촌재능나눔 의료봉사활동은 의료진 한의사8명, 치과의사2명, 간호사, 자원봉사자 등 30여명이 관내 주민들을 대상으로 치과치료 및 한방 의료상담, 침, 약침, 한방과립제 처방과 대기자들을 대상으로 족적사진 촬영 등 소통 활동을 함으로써 주민 삶의 질 향상과 활력증진에 기여하였다.

권경태 모서면장은 "농사일에 지친 지역의 어르신들의 주름진 얼굴에 웃음과 건강이 넘치는 하루가 되었다" 며, 건강과 삶에 활력을 선사한 굿닥터스나눔단의 봉사활동에 감사와 단체의 발전을 기원했다.

8 농림축산식품부 농촌재능나눔 의료봉사자 참여 후기 모음

장순우 대전대학교 / 1차 참가

굿닥터스나눔단 의료봉사를 예전 한의과대학 재학시절 '약침보관' 역할 및 '사전셋팅'을 돕기 위해 참여했었는데 시간이 흘러 한의사가 되어 다시 의료봉사에 참여하게 되어 정말 뜻깊은 시간이었습니다. 예전에 한의사 선배님들이 진료하시는 모습을 멀리서 지켜보며 간접적으로나마 어떻게 치료하는지에 대하여 생각해보고 '나중에 나도 저렇게 해봐 야겠다.' 했는데, 실제로 이런 기회가 오게 될 거라 생각지 못했습니다.

아직 진료차트 기록이나 외래 진료하는 속도가 조금 늦어서 많은 어르신 분들을 돕지는 못했지만 꾸준히 봉사에 참여하여 실력이 쌓여 차츰차츰 발전하여 좋은 봉사를 하고 싶습니다. 또, 곁에서 도와주신 다른 모든 분들께 정말 감사합니다.



김은지 군산간호대학교 간호학과 / 2차 참가

의료봉사는 이번 고창 의료봉사가 처음이었기 때문에 많은 걱정과 긴장을 하였습니다. 특히 이번 봉사에서 페브릭 아트를 담당하게 되었는데, 제가 그림에 소질이 없는 점 때문에 그러한 걱정이 더욱 컸던 것 같습니다. 처음 시작 하였을 때는 어르신들이 오시지 않고, 별로 관심 없어 하시는 것 같아서 '아무도 오시지 않으면 어찌지?'라는 생각을 하였습니다. 다행히도 얼마 지나지 않아 할머니, 할아버지께서 페브릭 아트에 관심을 가져주시고, 즐겁게 그림을 그려주셔서 정말 저도 같이 그리면서 즐거웠습니다. 무엇보다 별로 예쁘지도 않던 저의 그림을 계속 칭찬해주시고 함께 색을 칠해 주셔서, 정말 기쁘고 뿌듯했습니다. 어르신들의 아낌없는 칭찬 덕분에 괜히 제가 계속 신이 나고, 자신감을 얻어서 봉사활동에 너무 즐겁게 참여할 수 있었던 것 같습니다. 많이 더웠던 공간에서 봉사를 하는 동안 할머니, 할아버지들 역시 더우시고 피로하셨을 텐데, 오히려 저희가 더울까봐 걱정해주는 말들을 해주셔서 너무 감사했던 기억이 납니다.

이번 봉사는 더웠던 환경에도 불구하고, 모든 의료진들과 봉사자들이 즐겁게 봉사에 참여해서 계속 기억에 남을 것 같습니다.



김영광 한일장신대 간호학과 / 3차 참가

고등학교때 의료봉사를 다녔지만 저에게 의미있고, 많은 사람들을 만날 수 있게 되었던 봉사는 굿닥터스나눔단이었습니다.

간호학과를 진학해 봉사를 해야겠다는 마음에 찾아본 굿닥터스나눔단, 이번 나눔단의 의료봉사는 처음하는 것이었지만 다들 많이 도와주고 서로 대화도 많이 하면서 화목한 분위기에 봉사를 임할 수 있었습니다.

접수/안내를 맡아 할머니, 할아버지들의 접수를 도와드리고 진료소로 안내해드리는 역할을 하였습니다. 접수를 도와드리면서 어르신들의 아픈 곳을 듣게 되었는데 어르신들은 대부분 많이 편찮으시다고 하였고, 그런 말을 들을수록 오늘 봉사를 통해 좋은 치료를 받고 가셨으면 하는 마음이었습니다.

안내를 도와드리면서 한 할머니께서는 저보고 손자 같다고 말씀하시면서 지팡이를 끌며 이동하시는 것을 제가 옆에서 도와주었습니다. 또한 많은 할머니, 할아버지 들이 웃으시며 저희한테 감사하다는 표시를 하셨습니다. 그런 모습을 볼수록 굿닥터스나눔단의 봉사는 봉사단 모두에게 매우 의미있고, 뜻깊은 시간이라는 생각을 하게 되었습니다.

아직 간호학과에 입학해 1학기를 마치고 이제 2학기를 시작하면서 마음이 잘 잡히지 않고, 잘할 수 있을까라는 걱정이 앞서지만 이번 봉사활동을 통해 더 열심히 공부해서 많은 사람들에게 도움이 될 수 있는 간호사로 더욱더 성장해야겠다는 마음을 다짐할 수 있게 되었던 것 같습니다.

권기태 한림성심대 간호학과 / 4차 참가

굿닥터스나눔단 의료봉사 장소인 경상북도 상주시 모서면에서 올해 마지막 79회 차 의료봉사를 참여했습니다. 서울에서 상주까지 3시간이 걸려 도착을 해서 봉사장소까지 오는데 오랜 시간이 걸렸지만 보람 있는 1박2일이 되었습니다.

상주시 의료봉사가 저에게 3번째 의료봉사였는데 올 한해는 정말 아쉬운 한해가 될것 같습니다. 작년에는 1학년으로써 봉사에 참여를 했고 올해는 2학년으로 또 후배들에게 의료봉사에 대해 알려주는 계기가 되는 의료봉사 활동인 것 같습니다. 올해는 공휴일이 많아 의료봉사 일정이 4월이 아닌 6월부터 이루어지게 되고 학교 전공수업과 시험일정 등이 겹쳐서 다음 후배들에게 의료봉사를 할 수 있는 기회를 만들어 주고자 올해는 1학년 후배들과 2학년 동기들 중에 참여하지 못한 사람을 우선으로 선발하다보니 올해는 굿닥터스나눔단 의료봉사를 참여할 기회가 많지 않아서 아쉬움이 정말 많습니다.

전날 사전세팅을 마무리하고 당일 진료가 이루어지면서 많은 어르신들이 진료를 받을 수 있도록 봉사하면서 어르신들과의 공감을 느끼고 진료를 잘 보시지 못하는 어르신들의 아픔을 조금이나마 들어줄 수 있어서 뿌듯했던 것 같습니다. 작년 증평과 서천에서는 1학년으로써 패브릭아트와 안내를 맡아 열심히 봉사를 했다면 올해는 접수를 맡게 되어 최대한 어르신들이 아픈 부위를 조금 더 진료를 받을 수 있도록 도와드렸던 것 같습니다. 의료봉사를 작년에 처음 접하게 되어 올해로 3번 참여하게 되었는데 내년에는 실습을 나가게 되어 참여할 수 있는 상황이 못 오지 않을까 걱정이 되고 있습니다.

올해로 4번째 굿닥터스나눔단 봉사활동이 이루어지고 있는 것으로 알고 있는데 앞으로 더 많은 기간 동안 유지가 되어서 내년에도 비록 실습 중이지만 봉사를 참여할 수 있고 나중에 임상에 나가서 의료봉사를 할 수 있도록 굿닥터스나눔단이 오랫동안 의료봉사활동이 유지되었으면 좋겠습니다. 매주 전공공부에 사로잡혀 있지만 굿닥터스나눔단에서 의료봉사를 하면서 제 자신이 힐링을 받는다는 느낌을 많이 받았습니다.

항상 굿닥터스나눔단 의료봉사는 좋은 봉사자 선생님들과 의료진선생님, 소현선생님, 정희선생님, 진료를 받으러 오시는 어르신들이 있어서 빛이 나는 것 같습니다.

저는 이렇게 굿닥터스나눔단 상주시 의료봉사를 통해 또 한번 힐링 하는 계기가 된 것 같습니다. 굿닥터스나눔단 화이팅!



2018

II. 굿닥터나눔단 의료봉사 사업결과

③ (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료활동 지원사업

1 사업명 (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 의료봉사

2 사업기간 2018. 09월 (총 1회)

3 진료장소 원주축산농협 하나로마트 강당

4 사업목적

사단법인 약침학회 굿닥터나눔단의 한방의료봉사활동을 통하여 농촌지역의 주민 및 의료 소외계층을 대상으로 재능 나눔 의료 서비스를 제공, 농촌의료취약계층의 건강증진과 복지향상을 도모함으로써 건강한 마을 공동체가 될 수 있도록 함.

5 사업내용 한의약 치료법을 통한 한방의료봉사 실시 및 정서 지원서비스

- **한의약적 치료법을 통한 한방의료봉사** | 지역 내 고혈압, 두통, 신경통, 관절염, 위염, 빈혈 등 각종 질환으로 인하여 고통받는 환자 개개인에 따른 한의약적 치료방법을 사용하여 지역보건의료증진에 기여하고자 함.
- **정서 지원서비스(소통활동)** | 진료 시 대상자들과 함께 대화 나누기 등의 정서적 지원서비스와 플라로이드 사진찍기 등의 프로그램을 제공함으로써 세대간의 소통의 시간을 만들고 동시에 봉사자들에게는 자연스럽게 예절을 배우고 대상자들에게는 젊은 세대와 이야기 할 수 있는 시간을 마련하고자 함.

6 사업추진현황

1차 의료봉사

활동일시 9월 30일

대상마을 원주시

01 제 1차 (사)나눔축산운동본부 희망나눔 한방 의료봉사

- 1 일 시 2018. 09. 30(일) 09:00~18:00
- 2 장 소 원주축산농협 하나로마트 강당
- 3 진료인원 180명
- 4 진료내용 한의약적 치료방법(침, 약침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원 총 38명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 7명 | 31명 |

6 세부 일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 | |
|----------|-------------|-----------------------------|--|
| 09.30(일) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) | |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | • 한방진료 | • 즉석 사진 촬영 • 네일아트 • 파우치에 그림그리기 • 사랑팔찌 만들기 |
| | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 | |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) | |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 | |
| | | 통합 진료 | 말벗 및 소통 활동 |
| | | ※ 오전과 동일 | |
| | 17:00-18:00 | • 진료 마감 및 폐회식 | |
| 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | | |

7 의료봉사 참가자 명단

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 강인정 | 유준상 | 유혜련 | 김우영 | 최지현 | 송민정 | 송민재 | 이종민 | 허 근 |
| 선승호 | 박유진 | 권다은 | 송병주 | 신현진 | 김상훈 | 김호순 | 강신인 | 금성연 |
| 김민지 | 방유나 | 강승연 | 김유정 | 김영미 | 김소현 | 고상운 | 최현희 | 김선영 |
| 정 슬 | 박다혜 | 황요셉 | 강서진 | 신정희 | 이동기 | 안승일 | 김봉연 | 안병수 |
| 안세훈 | 안강훈 | 김봉연 | 박은별 | 이현수 | | | | |

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 보중익기탕 | 십전대보탕 |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | | 한방파스 |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 홍화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈





02 (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 한방 의료봉사 진료 통계 및 설문 결과

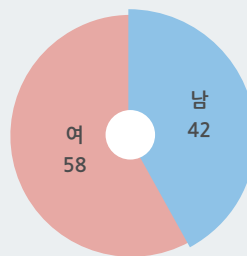
진료 수혜자 통계

총 진료자: 180명

설문 응답자: 88명

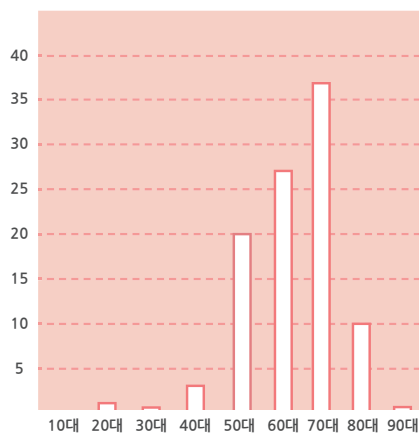
1 성별통계

| 성별 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|----|---------|--------|
| 남 | 75 | 42 |
| 여 | 105 | 58 |
| 합계 | 180 | 100 |



2 연령대별 통계

| 연령대 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|-----|---------|--------|
| 10대 | 0 | 0 |
| 20대 | 3 | 1.6 |
| 30대 | 1 | 0.5 |
| 40대 | 6 | 3.4 |
| 50대 | 36 | 20 |
| 60대 | 48 | 27 |
| 70대 | 67 | 37 |
| 80대 | 18 | 10 |
| 90대 | 1 | 0.5 |
| 합계 | 180 | 100 |



3 진료대상자 통증별 통계

※ 중복 통증 포함

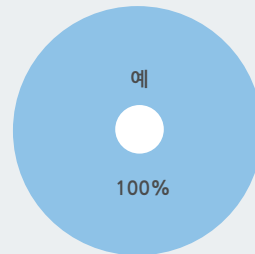
| 구분 | 허리 | 뒷목어깨 | 상지 | 하지 | 무릎 | 복부 | 기타 | 근육통 |
|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 인원수(명) | 77 | 57 | 35 | 22 | 2 | 5 | 3 | 2 |
| % | 35 | 26 | 16 | 10 | 0.9 | 2.7 | 1.4 | 0.9 |
| 구분 | 머리 | 인후폐 | 가슴 | 안면 | 등 | 귀 | | |
| 인원수(명) | 3 | 6 | 2 | 1 | 1 | 2 | | |
| % | 1.4 | 2 | 0.9 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | | |

만족도 설문지 통계

본 통계자료는 (사)나눔축산운동본부와 함께하는 희망나눔 한방 의료봉사에 참여하여 진료를 받으신 분들 중 설문에 응해주신 88명에 대한 만족도 설문 통계자료입니다.

1 지원기관 (사)나눔축산운동본부의 의료복지서비스의 호감도

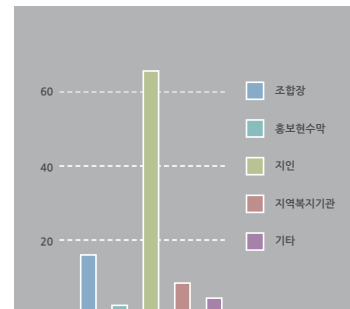
| 구분 | 예 | 아니오 |
|--------|-----|-----|
| 인원수(명) | 88 | 0 |
| 비율(%) | 100 | 0 |



Q. (사)나눔축산운동본부에서 진행한 의료복지 서비스에 대한 호감도가 높아지셨습니까?

2 굿닥터스나눔단 의료봉사 인지경로

| 구분 | 조합장 | 홍보 현수막 | 지인 | 지역 복지기관 | 기타 |
|--------|-----|-----------|----|------------|----|
| 인원수(명) | 16 | 2 | 58 | 8 | 4 |
| % | 18 | 2 | 66 | 9 | 5 |



Q. 굿닥터스나눔단 의료봉사는 어떻게 알고 참여하게 되었습니까?

3 굿닥터스나눔단 의료봉사 재참여 의사

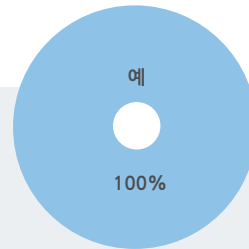
| 구분 | 그렇다 | 아니다 |
|--------|-----|-----|
| 인원수(명) | 87 | 1 |
| % | 99 | 1 |



Q. 기회가 되신다면 굿닥터스나눔단 의료봉사에 다시 진료받고 싶습니까?

4 의료봉사활동 만족 여부?

| 구분 | 그렇다 | 아니다 |
|--------|-----|-----|
| 인원수(명) | 88 | 0 |
| % | 100 | 0 |



Q. 오늘 굿닥터스나눔단 의료봉사에 만족하십니까?

5 (사)나눔축산운동본부와 굿닥터스나눔단에 하고 싶은 말씀을 전해주세요.

- 너무 친절하고 고마우며 해마다 시행하여 주셨으면 감사하겠습니다.
- 모두들 행복하세요

6 언론보도 자료

2018. 10. 01. 경향신문 - 나눔축산운동본부-약침학회 굿닥터스나눔단 ‘희망나눔’ 한방 의료봉사

나눔축산운동본부(공동대표 김태환·문정진)와 약침학회 굿닥터스나눔단(단장 강인정)은 지난달 30일 강원도 원주시 원주 축협하나로마트 강당에서 지역주민 약 200여명을 대상으로 한방 의료봉사를 실시했다고 1일 밝혔다.

굿닥터스나눔단 소속 한의사 9명과 일반 봉사자 31명, 그리고 유관기관 관계자들이 참석한 이번 의료봉사 현장에서 나눔축산운동본부와 약침학회 굿닥터스나눔단 두 단체의 활동증진과 사업교류를 위한 업무 협약식이 진행되었다.

나눔축산운동본부 김태환 상임공동대표(농협경제지주 축산경제대표이사)는 “굿닥터스나눔단과 함께 진행되었던 2년간 한방 의료봉사활동은 농촌지역 마을 어르신과 주민들의 만족도가 매우 높다”면서 “의료접근성이 취약한 농촌 마을 주민들을 중심으로 지속적인 지원을 하겠다”고 밝혔다.

굿닥터스나눔단 강인정 단장은 “나눔축산운동본부와 함께하는 이 사업을 중심으로 보다 많은 사람들에게 양질의 의료 서비스를 제공할 수 있기를 희망한다”고 말했다.

이날 한방진료를 받은 원주시 관내 어르신들은 “평소 한의원을 찾아가기가 힘들었는데 직접 찾아와서 진료를 해주니 너무 감사하다”면서 “농촌지역에 활력이 되어준 나눔축산운동본부와 약침학회 굿닥터스나눔단 봉사단원 등 여러 관계분들에게 진심으로 감사드린다”고 입을 모았다.

나눔축산운동본부-약침학회 굿닥터스나눔단 ‘희망나눔’ 한방 의료봉사.

나눔축산운동본부는 약침학회 굿닥터스나눔단과 함께 의료봉사활동을 전국적으로 확대해 나갈 계획이다. 의료봉사뿐 아니라 농촌 지역 다문화가정, 홀몸어르신 등을 대상으로 축산물 지원과 축산현장 체험 등 다양한 사회공헌사업을 실시할 예정이다. 매년 전국을 순회하며 한방 의료봉사를 펼치고 있는 굿닥터스나눔단은 올해 12회의 의료봉사를 기획했다. 현재까지 지역주민 약 1300명을 진료했고 앞으로 충북 증평군, 경북 상주시, 서울 중랑구(예정), 경기도 양평 등 4회 의료봉사를 더 수행한다.

2018.10.01. 주간현대-“농촌 어른신 건강이 눈에 밝혀 의료봉사 시작했다”

나눔축산운동본부·약침학회, 원주서 무료진료 첫 발

축산신문 신정훈 기자] 나눔축산운동본부(공동대표 김태환·문정진)가 약침학회(회장 안병수)와 공동으로 지난달 30일 원주지역 주민들을 위한 희망나눔 의료봉사활동을 했다.

나눔축산운동본부와 사회공헌 협약을 체결한 약침학회는 이날 한의사 7명과 간호사 및 자원봉사단원 29명으로 구성된 굿닥터스나눔단(단장 강인정)을 파견해 원주축협(조합장 신동훈) 2층 문화센터 강당에서 농촌지역 어르신과 주민들을 위해 침술, 약침, 한방과립 처방 등 의료봉사를 했다. 의료봉사단은 거동이 불편한 어르신을 위한 방문 진료까지 총 250여명에게 의료서비스를 제공했다.

나눔축산운동본부 안승일 사무총장은 이날 “2년동안 한방 의료봉사활동을 지원한 결과 농촌지역 어르신 및 주민들의 만족도가 매우 높았다. 올해도 원주시를 시작으로 의료 서비스에 취약한 농촌지역 어르신과 마을 주민들을 위해 지속적으로 지원을 해나갈 계획”이라고 했다

2018.10.01. 한의신문-“지역주민 보건의료 향상으로 모두가 함께하는 사회 만들어 갈 것”

약침학회 굿닥터스나눔단, 나눔축산운동본부와 ‘희망나눔 한의 의료봉사’ 실시

양 기관 업무협약 체결, 향후 지역주민에 지속적인 한의의료 제공

[한의신문=강환웅 기자] (사)약침학회 굿닥터스나눔단(단장 강인정·이하 굿닥터스나눔단)은 지난달 30일 강원 원주시 원주 축협하나로마트 강당에서 지역주민 200여명을 대상으로 한의 의료봉사를 실시했다.

(사)나눔축산운동본부와 함께 지역주민들의 건강 증진을 위해 마련된 이번 의료봉사에는 굿닥터스나눔단 소속 한의사 인 강인정·안병수·허근·고상운·강신인·김성연·선승호·유준상 단원 등과 일반 봉사자 31명 등이 참여한 가운데 진행됐다.

이날 한의진료를 받은 원주시 관내 어르신들은 “평소 한의원을 찾아가기가 힘들었는데 직접 찾아와서 진료를 해주니 너무 감사하다”며 “농촌 지역에 활력이 되어준 굿닥터스나눔단과 나눔축산운동본부의 봉사단원 등 여러 관계자들에게 진심으로 감사드린다”고 입을 모았다.

특히 이날 굿닥터스나눔단과 나눔축산운동본부는 향후 양 단체간의 활동 증진과 사업 교류를 위한 업무협약도 체결했다.

이와 관련 강인정 단장은 “나눔축산운동본부와 함께 하는 이번 사업을 중심으로 보다 많은 사람들에게 양질의 의료서비스를 제공할 수 있기를 희망한다”고 말하는 한편 김태환 나눔축산운동본부 상임공동대표는 “굿닥터스나눔단과 함께 진행됐던 2년간의 한의의료봉사 활동은 농촌지역 마을 어르신 및 주민들의 많은 호응이 있었다”며, 앞으로도 의료서비스가 취약한 농촌 마을 주민들을 중심으로 지속적인 지원을 하겠다는 뜻을 밝혔다.

이번 업무협약 체결에 따라 양 기관은 앞으로도 의료봉사활동을 전국적으로 확대해 나가는 것과 더불어 농촌 지역 다문화가정, 독거어르신 등을 대상으로 축산물 지원 및 축산현장 체험 등 다양한 사회공헌사업을 진행할 계획이다.

한편 매년 전국을 순회하면서 한의의료봉사를 펼치고 있는 굿닥터스나눔단은 올해 12회의 의료봉사가 기획된 가운데 현재까지 한의의료봉사를 통해 1300여명의 지역주민을 대상으로 진료한 바 있으며, 향후 △충북 증평군 △경북 상주시 △서울 중랑구(예정) △경기도 양평군 등 총 4회 의료봉사를 남겨두고 있다.

2018

II. 굿닥터나눔단 의료봉사 사업결과

4 한국 소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 의료활동지원사업

1 사업명 한국 소비자원과 함께하는 희망나눔 의료봉사

2 사업기간 2018. 11월 (총 1회)

3 진료장소 양평군 노인복지관

4 사업목적

사단법인 약침학회 굿닥터스나눔단의 한방의료봉사활동을 통하여 농촌지역의 주민 및 의료 소외계층을 대상으로 재능 나눔 의료 서비스를 제공, 농촌의료취약계층의 건강증진과 복지향상을 도모함으로써 건강한 마을 공동체가 될 수 있도록 함.

5 사업내용 한의약 치료법을 통한 한방의료봉사 실시 및 정서 지원서비스

- 한의약적 치료법을 통한 한방의료봉사 | 지역 내 고혈압, 두통, 신경통, 관절염, 위염, 빈혈 등 각종 질환으로 인하여 고통받는 환자 개개인에 따른 한의약적 치료방법을 사용하여 지역보건의료증진에 기여하고자 함.

6 사업추진현황

1차 의료봉사

활동일시 11월 06일

대상마을 양평군 양평읍

01 제 1차 한국 소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 한방의료봉사

- 1 일 시 2018. 11. 06(화) 09:00~18:00
- 2 장 소 양평군노인복지관
- 3 진료인원 89명
- 4 진료내용 한의약적 치료방법(약침, 침)과 한방과립제 처방 및 정서지원서비스
- 5 봉사참여인원 총 8명

| 구분 | 의료진 | 봉사자 |
|----|-----|-----|
| 인원 | 3명 | 5명 |

6 세부 일정

| 일자 | 시간 | 활동내용 |
|----------|-------------|-----------------------------|
| 11.06(화) | 09:15-09:30 | • 개소식(단원 간 인사 및 봉사관 낭독의 시간) |
| | 09:30-12:30 | 오전 진료 |
| | | 한방 진료 |
| | 12:30-13:20 | • 점심 식사 및 휴식 |
| | 13:20-13:30 | • 오후 진료회의(중간 점검 및 전체회의) |
| | 13:30-17:00 | 오후 진료 |
| | | ※ 오전과 동일 |
| | 17:00-18:00 | • 진료 마감 및 폐회식 |
| 18:00 | • 저녁식사 및 해산 | |

7 의료봉사 참가자 명단

손정원 신서리 조용규 김호순 이동기 김소현 양평군 복지관 직원 2명

8 사용 약제 및 약침 목록

약제 18종 및 한방파스

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 가미귀비탕 | 내소산 | 삼소음 | 오령산 | 팔미지황탕 | 가미온담탕 | 당귀수산 |
| 소청룡탕 | 오약순기산 | 청상견통탕 | 곽향정기산 | 보중익기탕 | 보중익기탕 | 십전대보탕 |
| 오적산 | 향사육군자탕 | 향사평위산 | 육미지황탕 | 가미소요산 | | 한방파스 |

약침 18종

신음허 어혈 SweetB/V 삼기활력 요각통 응담(BUM) 상초 산양산삼 2cc
 자하거 산양삼+ 소염 흥화(CF) 견비통 응담+우황(BU) 삼정 산양산삼+
 척유 충만어혈





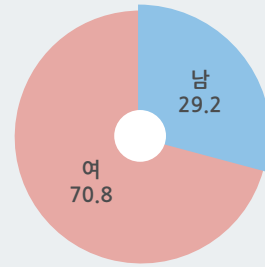
02 한국소비자원과 함께하는 굿닥터스나눔단 의료봉사 진료 통계 및 설문 결과

진료 수혜자 통계

총 진료자: 89명

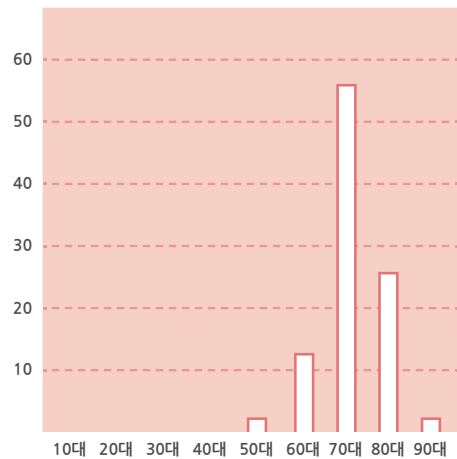
1 성별통계

| 성별 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|----|---------|--------|
| 남 | 26 | 29.2 |
| 여 | 63 | 70.8 |
| 합계 | 89 | 100 |



2 연령대별 통계

| 연령대 | 인원수 (명) | 비율 (%) |
|-----|---------|--------|
| 10대 | 0 | 0 |
| 20대 | 0 | 0 |
| 30대 | 0 | 0 |
| 40대 | 0 | 0 |
| 50대 | 2 | 2.2 |
| 60대 | 12 | 13.5 |
| 70대 | 50 | 56.3 |
| 80대 | 23 | 25.8 |
| 90대 | 2 | 2.2 |
| 합계 | 89 | 100 |



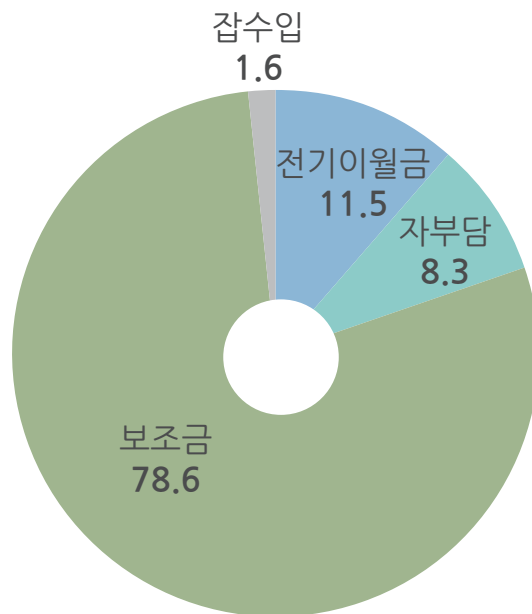
3 진료대상자 통증별 통계

※중복 통증 포함

| | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|
| 구분 | 기타 | 허리 | 하지 | 뒷목어깨 | 무릎 | 상지 | 기타 | 근육통 |
| 인원수(명) | 85 | 33 | 37 | 13 | 12 | 8 | 5 | 4 |
| % | 35 | 26 | 16 | 10 | 0.9 | 2.7 | 1.4 | 0.9 |
| 구분 | 머리 | 인후폐 | 정신과 | 귀 | 당뇨 | 신계 | 고혈압 | 전립선염 |
| 인원수(명) | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| % | 1.4 | 2 | 0.9 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 0.5 | 0.5 |
| 구분 | 코 | 기침 | | | | | | |
| 인원수(명) | 4 | 3 | | | | | | |
| % | 1.4 | 2 | | | | | | |

2018 굿닥터스나눔단 회계보고(수출)

| 수입 | 금액(원) | 구성비율(%) |
|--------|------------|---------|
| 전기 이월금 | 8,170,993 | 11.5 |
| 자부담 | 5,957,440 | 8.3 |
| 보조금 | 56,000,000 | 78.6 |
| 잡수입 | 1,130,321 | 1.6 |
| 합 계 | 71,258,754 | 100 |



2018 굿닥터스나눔단 회계보고(지출)

| 수입 | 금액(원) | 구성비율(%) |
|--------------------|------------|---------|
| 지자체(증평균)농촌재능나눔활동지원 | 24,100,500 | 33.82 |
| 농림축산식품부재능나눔활동지원 | 27,212,500 | 38.19 |
| (사)나눔축산운동본부 의료봉사 | 10,644,440 | 14.94 |
| 일반 관리 운영비 | 7,954 | 0.01 |
| 이월금 | 9,293,360 | 13.04 |
| 합 계 | 71,258,754 | 100 |

